

# РЯЗАНСКИЙ ПРОСПЕКТ

№ 3  
Август  
2017 г.



ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА РЯЗАНСКИЙ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

*С 1 сентября! С наступающими Днём города!*

**В НОМЕРЕ  
АВГУСТ –  
МЕСЯЦ АВИАЦИОННЫЙ**

Читайте стр. 3

**ВСЕ – НА ФУТБОЛ!**

Читайте стр. 4

**Только для женщин**

## ПОКА ЕСТЬ ШАНС

Дорогие женщины – всех возрастов! На свете существует немало прекрасных вещей, и это не может не радовать. Смех ребёнка, тепло близкого человека, любимая работа и... Этот список можно продолжать всё дальше и дальше, ведь жизнь велика и многогранна. Однако же, весьма прискорбно, что в свете современного мира мы часто не обращаем внимания на такую, казалось бы, малозаметную, но крайне важную вещь, как здоровье. Ведь от хорошего самочувствия зависит и то, каким будет грядущий день, и как много мы сможем сделать для себя и для своих любимых.

В последнее время достаточно остро встала проблема заболеваемости и смертности от рака молочной железы. Это заболевание на начальных стадиях практически не проявляет себя и есть довольно хорошие шансы его вылечить. Но в большинстве случаев мы просто машем на это рукой, что в дальнейшем приводит к плачевным последствиям. А ведь беды можно избежать. Такую возможность предоставляет Диагностический центр № 3 совместно с Клиникой женского здоровья Департамента здравоохранения города Москвы. Совершенно бесплатно Вы можете пройти комплексное обследование и предупредить страшную болезнь. Ведь это так просто – найти всего пару часов свободного времени для похода в Диагностический центр № 3 и в дальнейшем спокойно заниматься любимыми делами, зная, что Вашей жизни ничего не угрожает.

Здоровье – это всё! Потому крайне важно беречь его и заботиться о своём организме вовремя!

Прочитайте ниже объявление Диагностического центра № 3 и статью специалиста на второй странице.

**УМЕЕМ ТРУДИТЬСЯ,  
ПРАЗДНОВАТЬ И МЕЧТАТЬ.  
ВЕРИМ В БУДУЩЕЕ РАЙОНА,  
МОСКВЫ И РОССИИ!**



## ГОРДИМСЯ!

3 августа на селекторном совещании Департамента образования города Москвы прошло очередное вручение грантов за вклад в реализацию проекта «Московская электронная школа». На этот раз гранты получили педагоги, создающие электронные учебные пособия. И среди них - учитель биологии ГБОУ «Школа № 329 имени Героя Советского Союза А.С. Хлобыстова» Ирина Александровна Бобряшова.

23 августа в Российском университете дружбы народов состоялся Форум педагогов города Москвы «Надёжной школе – надёжного учителя», на котором выступила Ирина Александровна. «Делюсь опытом создания электронных учебных пособий... Приятно чувствовать интерес со стороны учителей и к самой образовательной среде, и к нашим учебным пособиям».

24 августа она участвовала в VII Форуме-выставке на ВДНХ «Москвичам – здоровый образ жизни», проводила мастер-класс «Создание альбома микрофотографий». Этот мастер-класс дан в рамках представления на форуме совместного проекта Департамента образования и Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский класс в московской школе». Ирина Александровна является ведущим учителем биологии, участвующим в реализации проекта в школе № 329.

Все, кто знает этого незаурядного педагога, отмечают её постоянный творческий поиск, оптимизм и веру в своих учеников, которые в будущем достигают немалых высот в различных областях жизнедеятельности. Жители Рязанского района от души поздравляют Ирину Александровну Бобряшову с достигнутым успехом и желают ей новых побед на пути реализации проектов «Московская электронная школа» и «Медицинский класс в московской школе»!

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР № 3»  
Департамента здравоохранения города Москвы

### Уважаемые пациенты!

9 сентября с 09.00 до 14.00

в филиале № 1 (ул. Михайлова, 33) и

в филиале № 4 (Волжский бульвар, 9)

### АКЦИЯ «День женского здоровья»!

В этот день Вы можете:

пройти УЗИ органов малого таза и  
УЗИ молочных желез, маммографию,  
сдать анализ крови на онкомаркеры,  
а также получить консультацию врача-акушера-  
гинеколога и врача-маммолога

ЗАПИСАТЬСЯ НА АКЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 919-11-79

Своевременная диагностика – залог успешного  
лечения!

## НЕ БОЙТЕСЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ!

Заболеваемость и смертность от рака молочной железы (РМЖ) по сей день остаётся одной из самых распространённых онкологических патологий как в России, так и во всём мире. Несмотря на успехи, достигнутые в диагностике ранних форм РМЖ, на территории нашей страны показатель запущенных случаев данной патологии снизить не удаётся. Неутешительные данные приходят из Московского канцер-регистра больных со злокачественными новообразованиями: увеличивается количество заболевших РМЖ женщин в возрастной группе 20-30 лет.

Общеизвестно, что правильно и своевременно поставленный диагноз является залогом эффективного и успешного лечения. Это утверждение в полной мере применимо и для такой патологии, как РМЖ.

Сознательный пациент + квалифицированный медицинский персонал – идеальная формула успеха ранней диагностики рака молочной железы.

Очень часто на приёме мы слышим: «Зачем мне делать маммо-



графию, зачем меня отправили к маммологу, ведь у меня ничего не болит!» Задавая вопрос «Когда Вы последний раз проходили обследование молочных желез?», получаем в ответ: «Не помню точно, года три-четыре назад». А нередко слышим и более жёсткие слова: «Никогда! Ни разу!» Всё это гово-

рит о невежестве и беспечном отношении к себе и своим близким.

Вместе с тем, нежелание посещать кабинет маммографии иногда обусловлено вполне объективными причинами: страхом болевых ощущений и боязнью «вердикта» врача. «Доктор, в прошлый раз, когда мне делали маммографию, мне

было очень больно» или: «Меня в прошлый раз доктор напугал, не разобравшись в ситуации, сказал, что мне нужно срочно оперироваться, а оказалось, что у меня обычная киста».

Для повышения знаний рентгенолаборантов и врачей, занимающихся диагностикой, а также лечением заболеваний молочных желез, онкологической службой и службой лучевой диагностики Департамента здравоохранения города Москвы (ДЗМ) совместно ведётся активная просветительская работа. На регулярной основе проводятся обучающие семинары и вебинары, в режиме «on-line» разбираются различные клинические случаи. В Москве создана и успешно функционирует единая радиологическая информационная система (ЕРИС), позволяющая дистанционно врачам Маммологического центра (Клиника женского здоровья) консультировать цифровые маммограммы и оперативно отвечать на вопросы, возникающие у практикующих врачей ДЗМ. В настоящее время к этой системе активно присоединяются

поликлиники административных округов столицы.

Многие читатели, наверное, подумали: зачем нам знать о том, что вы кого-то обучаете? Хочется обратить внимание милых дам на то, что врачи-рентгенологи и врачи ультразвуковой диагностики, имеющие достаточную квалификацию и современное оборудование, выявляют узловые образования молочных желез, в том числе и рак, значительно раньше врачей-клиницистов (гинекологов, хирургов, терапевтов). Обнаруженное на ранних стадиях злокачественное новообразование молочной железы – залог его полного излечения!

Подводя итог вышесказанному, хочется призвать милых женщин любить себя и не бояться проходить обследование молочных желез согласно возрасту и рекомендациям специалистов!

**О.О. МАНУЙЛОВА,**  
заведующая филиалом  
«КЛИНИКА ЖЕНСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ МКНЦ»

### Социальная защита

## ТВОРЧЕСТВО И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ДОСУГ – ОСНОВА ДОЛГОЛЕТИЯ!

За годы работы отделения дневного пребывания (ОДН) филиала «Рязанский» ГБУ «Территориальный центр социального обслуживания «Кузьминки» сформировался творческий коллектив из числа посетителей ОДН, которые с большим энтузиазмом и задором участвуют в ежедневной культурно-развлекательной программе. Участники творческого актива проявляют себя в самых разных видах искусства: изобразительном, прикладном, в литературно-поэтическом творчестве, вокале и танцах.

К услугам посетителей филиала – объединения по интересам: клуб любителей бильярда, секция настольного тенниса, шахматный клуб, клуб любителей караоке, клуб хорового пения «Расцвет», «Музыкально-литературная гостиная», клуб «Ретро», группа самопомощи «Открытые сердца», клуб общения инвалидов по слуху; кружки прикладного творчества: «Волшебная мастерская», «Декупаж», «Интуитивная живопись» «Шёлковый путь», театральные кружок

кально-поэтических вечеров. Это яркие концертные программы, объединяющие талантливые выступления поэтов, прозаиков и музыкантов.

Полный зал собирают проводимые в отделении ежемесячные концерты хоровых коллективов «Рязаночка», «Родные напевы», клуба «Расцвет». Вот где простор для творчества и самореализации!

В филиале «Рязанский» работает «Университет третьего возраста», в котором функционируют семь факультетов: компьютерной грамотности, медицинских знаний, изобразительного искусства и творчества, социального туризма, безопасности жизнедеятельности, физкультуры и спорта, православия.

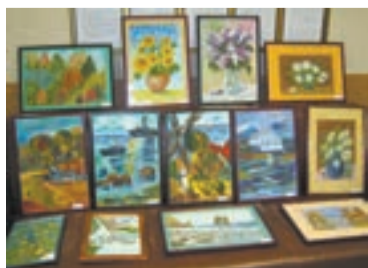
Обучение в университете проводится в форме лекций, бесед, тре-



«Маска», танцевальная группа «Лебедушки», клуб бального танца «Рандеву».

В Центре действуют арт-терапевтические программы: «Пластилиновая терапия», «Песочная терапия».

Замечательной традицией вот уже в течение нескольких лет стало проведение праздничных музы-



нингов, теоретических и практических занятий, самостоятельных работ. Благодаря большому разнообразию направлений в обучении, каждый пожилой человек может выбрать наиболее понравившийся ему факультет. При наборе групп на факультеты никаких критериев отбора не предусмотрено. Самое главное – это желание изменить



свою жизнь, сделать её насыщенной, яркой и интересной.

Все занятия позволяют с пользой проводить свободное время, дают возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, делиться своими знаниями, расширять круг общения и интересов людей «третьего возраста», а также помогают разобраться в том, что сегодня происходит в нашей стремительной жизни.

Приглашение к свободному творчеству и участие в образовательных программах помогает пожилым людям найти занятие по душе, раскрыть свой талант, а позитивный душевный настрой повышает тонус, продлевая жизнь.

Приходите к нам! Ждём Вас по адресу: ул. Зеленодольская, д. 4. Контактные телефоны: 8 (495) 378-33-98, 8 (495) 379-98-11. Часы работы: с понедельника по четверг – с 9.00 до 20.00; пятница – с 9.00 до 18.45; суббота – с 9.00 до 17.00.

**Л.Н. АЛЫМОВА-ОРЛОВА,**  
заведующий филиалом  
«Рязанский»  
ГБУ ТЦСО «Кузьминки»

### Из писем

#### ГРАНИ ТАЛАНТА

Рязанский район был всегда кладдезем талантливых людей. Сегодня я хочу рассказать об одной удивительной девочке – талантливой маленькой художнице Александре Беляковой. Александра учится в Московском академическом художественном лицее Всероссийской академии художеств, в третьем классе.



В январе этого года в Москве проходил всероссийский конкурс «Юный художник России», на котором Александра получила за свои работы диплом третьей степени. Одним из членов жюри конкурса был Зураб Церетели.



**Рисунок**  
Александры Беляковой

Отрадно, то что юная жительница именно нашего района завоевала такую почётную награду.

Молодец, Сашенька! Так держать! Твори и радуй нас новыми работами!

**Ксения СОВЕТИНА**

# АВГУСТ – МЕСЯЦ АВИАЦИОННЫЙ

Август, да и предшествующий ему июль, богаты на авиационные события. Это были памятные авиационные даты или шоу. МАКС-17, рекордные прыжки парашютистов, Первый «полёт» самолёта Можайского, День Военно-воздушных сил, День Воздушного флота...

Двадцатый век открыл человечеству новый способ передвижения – полёты по воздуху.

17 декабря 1903 года в Америке братья Уилбер и Оливер Райт осуществили первый в истории человечества полёт на самолёте. Он пролетел 12 секунд и покрыл расстояние в 120 футов. Ни братья, ни окружающие их люди, да и весь мир не представляли, что значило это событие в жизни землян, в развитии человечества. А это было – реальное начало авиации! Шли братья к этому упорно и методично. Вначале они сконструировали и построили несколько планеров. Выбрали лучший. Научились летать. «Научили летать» этот планер без мотора. И только после таких исканий и полётов поставили на него бензиновый двигатель. Ура! Первый в мире самолёт поднялся в воздух и пролетел около 40 метров за 12 секунд, т.е. летел со скоростью почти 10 километров в час!

Необходимо сказать, что в России морским офицером А.Ф. Можайским самолёт был построен значительно раньше. 20 июля 1882 г. в Красном Селе около Петербурга, за два десятилетия до полёта братьев Райт, была совершена попытка полёта. Спроектированный самолёт имел



в ней активное участие: разведка, бомбардировка, воздушные бои.

Двадцатые-тридцатые годы прошлого века – годы бурного развития авиации. Новые типы самолётов, новые материалы, новые двигатели. Рекорды, рекорды... Кто выше всех, кто дальше всех, кто быстрее всех? Полёты из Советского Союза в Америку через Северный полюс на одномоторных самолётах. Спасение терпящих бедствие – вывоз людей со льдины от затонувшего парохода «Челюскин», доставка первой экспедиции на Северный полюс. Это всё – самолё-

огромными и маленькими транспортными, летающими быстро, как истребитель, я с белой завистью смотрел на тех ребят-пилотов, которые пилотировали новейшие летательные аппараты. Мне пришлось проработать в ЛИИ им. М.М. Громова более сорока трёх лет. Из них тридцать лет испытаний за штурвалами различных типов. Всего набралось этих типов более ста семидесяти. Успокаивало только то, что большинство достижений сегодняшнего дня – это плоды нашей прежней работы. И беспилотники, и надёжная работа двигателей при сложнейших эволюциях самолёта, и манёвренность. Всё закладывалось нами. А полёты выполнялись зачастую с этой «короткой» полосой, по которой сейчас гуляют посетители МАКСа.

**Другая дата.** 5 августа отмечалось 20-летие запуска космического корабля «Союз ТМ-26» (05.08.1997), на борту которого находился житель нашего Рязанского района Павел Владимирович Виноградов. Во время этой экспедиции он провёл 197 суток, 17 часов и 34 минуты в космосе. Во время полёта вместе с командиром экспедиции Анатолием Яковлевичем Соловьёвым выполнил пять выходов в открытый космос общей продолжительностью 25 часов, 16 минут.

Павел Владимирович выполнил три космических полёта. Пробыл в космосе 553 дня, 9 часов, 32 минуты. Совершил 7 выходов в открытый космос и находился в открытом космосе 39 часов и 27 минут.

Прошёл подготовку в качестве командира корабля «Союз ТМА-8» и 13-го долговременного экипажа Международной космической станции. Старт корабля «Союз ТМА-8» произошёл 30 марта 2006 года с космодрома Байконур.

28 марта (29 марта по московскому времени) 2013 года стартовал на космическом корабле «Союз ТМА-08М» в качестве командира корабля и основной экспедиции МКС-35. Совершив этот старт в возрасте 59-ти лет, стал самым пожилым космонавтом в России. Уже через 6 часов (впервые по т. н. «быстрой схеме») корабль осуществил стыковку с Международной космической станцией.

12 августа – день основания ВВС России. И ещё одна дата, теперь неофициальная, но весь лётный состав празднует её 18 августа, независимо от дня недели, и, если позволяют обстоятельства, то обязательно принимает боевые лётные 100 грамм. Это – ДЕНЬ ВОЗДУШНОГО ФЛОТА.

Да здравствует наша Российская авиация!

**В.И. КИРСАНОВ,**  
заслуженный лётчик-испытатель СССР,  
член Совета ветеранов Рязанского района

**Павел Владимирович Виноградов 31 августа отмечает своё 64-летие! Поздравляем!**



все основные части, что и современные лайнеры. Но мощности силовой установки не хватало. Бензиновые двигатели оказались «сырыми» (плохо запускались, ненадёжно работали) и, главное, они были значительно тяжелее паровых. Изготовили два облегчённых паровых, но маломощных двигателя. Самолёт на разбеге накренился, поломал крыло, «пролетел» несколько метров сверху вниз и свалился со специально построенной эстакады.

Ходит шутивая байка о причине неудачного полёта самолёта Можайского: «Машинист паровоза Голубев, выполнявший полёт по законам железной дороги, перед взлётом дал два гудка. Стравил весь пар из небольшого котла, и мощности для взлёта не хватило». Дальнейшей работе помешала смерть конструктора А.Ф. Можайского.

А вот полёты братьев Райт сразу же заинтересовали циркачей. Народ смотрел, как летают самолёты, удивлялся. Зачастую воздушное шоу заканчивалось катастрофой и гибелью пилота на глазах публики.

На самолёты обратили внимание военные и коммерсанты. Армии нужна разведка – сверху видно всё, коммерсантам – быстрая доставка почты и маленьких посылок.

Началась первая мировая война. Авиация, самолёты принимали

ты и люди, которые их создали, построили, научили летать.

И опять война. Вторая мировая и Великая Отечественная. Время страшное, трагическое и героическое. Новые шаги в развитии авиации, новые подвиги, новые герои. Промышленность выпустила несколько сотен тысяч новых самолётов. Тысячи лётчиков получили звание Героя Советского Союза.

Человечеству мало той скорости, которую развивает самолёт с поршневым, как у автомобиля, двигателем. Роду людскому всё надо быстрее и быстрее. Наступила эра авиации с реактивными двигателями. С ними, оказывается, можно разгонять самолёт до скорости, превышающей скорость звука. Звук отстаёт от самолёта в два-три раза...

**Вот и события.** В июле МАКС-17 – Международный авиационно-космический салон в Жуковском. Интереснейший был праздник. Количество стран-участниц, несмотря на санкции, только увеличилось в сравнении с прошлым МАКС-15. Их было 35. Все дни «короткая» взлётная полоса была заполнена посетителями и экспонируемой техникой. На аэродроме две взлётно-посадочных полосы: длинная – 5000 метров и короткая – 3000 метров. Любуясь новыми самолётами и ретро, истребителями и бомбардировщиками, пассажирскими

Москва – Севастополь

## ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

На сегодняшний день проект «Москва-Севастополь: от сердца к сердцу», созданный в 2014 году на основе соглашения о сотрудничестве в области образования между ГБОУ «Лицей № 1367 г. Москвы» и ГБОУ «Гимназия № 10 г. Севастополя» является одним из ведущих направлений деятельности лицея № 1367.

Работа над проектом ведётся постоянно. Ещё в апреле 2015 года делегация учащихся из гимназии № 10 Севастополя была приглашена в Москву в наш лицей. Директор, администрация и педагогический коллектив сделали всё возможное для того, чтобы ребята провели время в Москве интересно и с пользой. Учащимся представилась возможность познакомиться с московской системой образования и воспитания, посетить уроки наших ведущих специалистов. Преподаватели и ученики быстро нашли общий язык с гостями, для многих это общение переросло в крепкую дружбу. Для гимназистов была организована обширная программа, позволившая познакомиться с нашим прекрасным городом и его достопримечательностями. В рамках патриотического воспитания севастьяпольцы приняли участие в уроке «Знамя Победы» и посетили здание Государственной Думы РФ. Директор лицея ежедневно встречался с гимназистами, обсуждая с ними самые интересные вопросы их жизни, ребята делились незабываемыми впечатлениями,

слёз, настолько эта тема их взволновала.

В мае 2016-го, в канун великого праздника – Дня Победы, наши лицеисты прибыли в город-герой Севастополь с почётной миссией возложения цветов к главным памятникам города. Ребята побывали на Малаховом кургане, Сапун-горе и в доме-музее севастьяпольского подполья. Мы помним всех, кто ценой собственной жизни ковал победу и так и не увидел счастливых улыбок своих детей и внуков. Вместе с нами, конечно же, были наши друзья из гимназии № 10 Севастополя.

Настоящая дружба между образовательными организациями продолжается и сейчас. С 2016 года школьники гимназии № 10 принимают участие в наших традиционных мероприятиях, таких, как КВН и ФИТ (выездной фестиваль интеллектуального творчества). Осенью 2017 года планируется совместная конференция с участием учителей лицея № 1367 города Москвы и гимназии № 10 из Севастополя – с целью обмена педагогическим опытом.



полученными в течение дня, многие назвали посещение Москвы и нашего лицея «удивительным путешествием и самым ярким событием в своей жизни».

В 2015 году было выдвинуто предложение организовать ответный визит наших школьников в Севастополь.

В сентябре 2015 года гимназия № 10 Севастополя встречала делегацию лицея № 1367 Москвы. Учащиеся посетили уроки севастьяпольских педагогов, связанные с историей Великой Отечественной войны, память о которой жители свято хранят в своих сердцах, ведь каждый сантиметр земли этого города пропитан кровью советских солдат. Этот урок мужества лицеисты усвоили на всю жизнь. Приехав домой, они провели конференцию, в ходе которой рассказали своим сверстникам о подвигах героев города Севастополя, многие ведущие и участники не могли сдержать

На одном из наших педагогических советов директором лицея № 1367 была высказана очень правильная и своевременная мысль: «Сотрудничество наших образовательных организаций – это не только бесценный опыт, позволяющий развивать различные направления образовательного пространства, но и возможность позитивного отношения к жизни, веры в добро, умения видеть и чувствовать свою причастность к происходящему, умение меняться, учиться у жизни. Это возможность воспитать человека нового тысячелетия – самодостаточного, саморазвивающегося, способного адаптироваться и жить в современном обществе».

Мы чувствуем, что проекту «Москва – Севастополь: от сердца к сердцу» быть и процветать!

**Л.Ю. ЕВСЕНКОВА,**  
учитель ГБОУ «Лицей № 1367»

Совершенно не секретно

## КАК ЭТО БЫЛО

**Уважаемые читатели! Продолжаем разоблачать провокационные выходки фальсификаторов истории Великой Отечественной войны, обращаясь к работам учёных-историков. Наш долг – не забывать подвиги отцов и дедов, спасших от фашизма не только свою Родину, но и всю Европу.**

Некоторые западные историки распространяют версии о том, будто СССР в 1941 году хотел первым начать войну против Германии. Этот миф присутствует и в книгах русскоязычных историков В. Суворова (Резуна), Б. Соколова и др. Они ссылаются на резолюцию, которую якобы наложил тогдашний первый зам. начальника Генерального штаба Н.Ф. Ватулин на план стратегического развёртывания на Западе, принятый в марте 1941 г.: «Наступление начать 12.6». Однако известно, что решение подобного рода принимает политическое руководство государства, а не Генеральный штаб. Убедительных фактов о подготовке Советским Союзом нападения на Германию этими авторами не приводится, ибо их нет в действительности. В результате сочиняются умозрительные схемы и ведутся провокационные измышления в таком же духе.

Продолжение следует.

# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМОВОМ КОМПЛЕКСЕ ПРП. СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО НА РЯЗАНКЕ Г. МОСКВЫ НА СЕНТЯБРЬ 2017 ГОДА

**1 сентября, пятница.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников. Донской иконы Божией Матери.

**2 сентября, суббота.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Прор. Самуила.

**3 сентября, воскресенье. 06.40 – Часы. Ранняя Литургия. 09.40 – Часы. Поздняя Литургия. Молебен на новый учебный год. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Неделя 13-я по Пятидесятнице. Собор Московских святых. Ап. от 70-ти Фаддея.**

**4 сентября, понедельник.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. Седмица 14-я по Пятидесятнице. Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих.

**5 сентября, вторник.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы.

**6 сентября, среда.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Перенесение мощей свт. Петра, митр. Киевского, Мо-

сковского и всея Руси, чудотворца.

**7 сентября, четверг.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Перенесение мощей ап. Варфоломея. Ап. от 70-ти Тита, еп. Критского.

**8 сентября, пятница.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. **Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.** Мчч. Адриана и Наталии.

**9 сентября, суббота.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Прп. Пимена Великого.

**10 сентября, воскресенье. 06.40 – Часы. Ранняя Литургия. 09.40 – Часы. Поздняя Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Неделя 14-я по Пятидесятнице. Обретение мощей прп. Иова Почаевского.**

**11 сентября, понедельник. День постный. 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Седмица 15-я по Пятидесятнице. Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**

**12 сентября, вторник.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. **Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Мо-**

сковского.

**13 сентября, среда.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.

**14 сентября, четверг.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. **Начало индикта – церковное новолетие.** Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.

**15 сентября, пятница.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Прп. Антония и Феодосия Печерских.

**16 сентября, суббота.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Сщмч. Анфима, еп. Никодимского.

**17 сентября, воскресенье. 06.40 – Часы. Ранняя Литургия. 09.40 – Часы. Поздняя Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Неделя 15-я по Пятидесятнице. Обретение мощей свт. Исаафа, еп. Белгородского.**

**18 сентября, понедельник.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. Седмица 16-я по Пятидесятнице. Прор. Захарии и прав. Елисаветы, родителей Иоанна Предтечи.

**19 сентября, вторник.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех.

**20 сентября, среда.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Предпразднество Рождества Пресвятой Богородицы.

**21 сентября, четверг. 06.40 – Часы. Ранняя Литургия. 09.40 – Часы. Поздняя Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

**22 сентября, пятница.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца.

**23 сентября, суббота.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Суббота пред Воздвижением. Мщч. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.

**24 сентября, воскресенье. 06.40 – Часы. Ранняя Литургия. 09.40 – Часы. Поздняя Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Неделя 16-я по Пятидесятнице., пред Воздвижением. Прп. Силуана Афонского.**

**25 сентября, понедельник.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. Седмица 17-я по Пятидесятнице. **Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.**

**26 сентября, вторник.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее).

**27 сентября, среда. 06.40 – Часы. Ранняя Литургия. 09.40 – Часы. Поздняя Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.**

**28 сентября, четверг.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Попрзднество Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.

**29 сентября, пятница.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Вечерня. Утренняя с акафистом. Вмч. Евфимии всехвальная. Мч. Виктора.

**30 сентября, суббота.** 08.40 – Часы. Литургия. 17.00 – Всенощное бдение. Мщч. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

## Из писем

### ПРИХОДИТЕ В НАШ КЛУБ!

В филиале «Рязанский» ГБУ ТЦСО «Кузьминки» девять лет назад по инициативе администрации и актива отделения дневного пребывания распахнул свои двери клуб исполнительского мастерства «Литературно-музыкальная гостиная».

Клуб работает круглый год и люди стремятся сюда с удовольствием и в любую погоду. Здесь собираются единомышленники, способные проявить себя во всех видах искусства, – поэты, прозаики, певцы, танцоры и музыканты – все они охотно делятся своим творческим опытом.

Клуб богат талантливыми вокалистами. Весьма разнообразен репертуар Е.К. Васильевой, Ю.П. Поташниковой, З.П. Ходжер, С.Н. Пахомовой и других.

Особое место в деятельности клуба отведено классической музыке, неизменно пользующейся популярностью – благодаря стараниям ведущей клуба Л.Н. Чернышевой и виртуозному музыканту В.В. Майорову.

Л.В. Шапиро в клубе с основания, она пишет стихи и прозу, выступая с авторскими программами. Не менее интересно проявляют



себя такие активные члены клуба, как С.А. Сладкопевцев, В.И. Кирсанов, Д.Д. Никонова, Т.И. Гладилина, В.И. Грачёв, Т.А. Сифорова.

Очаровательные танцевальные миниатюры исполняют Е.Ф. Сухова и А.В. Романова, а самостоятельно сшитые артистами костюмы придадут выступлениям яркость и зрелищность. Отдельно хочется сказать о А.В. Романовой, которая вышивает весьма необыкновенные картины. Она приносит их на занятия клуба и увлекательно рассказывает о работе над ними.

«Литературно-музыкальная гостиная» – не какое-то закрытое сообщество для людей с общими интересами. Клуб готов принять любого, кто предрасположен к искусству.

Дорогие жители Рязанского района! Если вы хотите продемонстрировать свои творческие способности, послушать ровесников и отдохнуть душой, приходите в клуб, не пожалеете.

**Н.А. ПИАСТРОВА, член клуба «Литературно-музыкальная гостиная»**

## ГРУШИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

В Москве появилось представительство Грушинской Академии.

Многие знают про Грушинский фестиваль, посвященный памяти почитателя авторской песни Валерия Грушина, студента Куйбышевского авиационного института имени С.П. Королёва, который погиб во время туристического похода по реке Уда (Сибирь), спасая тонувших начальника метеостанции и его детей.

Грушинский фестиваль сейчас – самый известный и масштабный фестиваль авторской песни, на который ежегодно приезжает более ста тысяч человек.

В этом году в Самаре прошёл XLIV «Всероссийский фестиваль авторской песни имени Валерия Грушина»!

Приятно отметить, что Автономная некоммерческая организация популяризации авторской песни и развития культуры и творчества «Грушинская Академия» имеет непосредственное отношение к Рязанскому району, опыт организации культурно-массовых мероприятий которого учитывался при её создании.

«Грушинка», как его называют в народе, это не просто фестиваль, это праздник души и сердца, искренности и неподдельного



таланта. Много лет председателем жюри фестиваля являлся Александр Гордицкий, заслуженный деятель искусств Российской Федерации, один из основоположников жанра авторской песни в нашей стране.

Благодаря Грушинской Академии, жители Москвы и Подмосковья имеют возможность участвовать в отборочных турах фестиваля, проходящих в столице, а также посетить самые разные мероприятия «Грушинки».

Представительство Всероссийского фестиваля авторской песни имени Валерия Грушина планируется открыть и в Крыму.

**Иван КОЛЕСНИК**

## «ШАТЁР ЗДОРОВЬЯ»

С целью привлечения внимания населения к своему здоровью и принципам здорового образа жизни Диагностический центр № 3 в течение этого лета на различных площадках районов Рязанский и Выхино-Жулебино проводил мероприятия под названием «Шатёр здоровья». В них любой человек мог абсолютно бесплатно узнать свой рост и вес, измерить уровень артериального давления, сделать экспресс-анализ уровня глюкозы и холестерина, а также получить квалифицированную консультацию врача-терапевта.

За это время прошло 15 «шатров здоровья», которые посетили более 600 человек. При этом примерно у трети из них были впервые выявлены те или иные патологические изменения, о наличии которых они даже не подозревали.

В преддверии наступления осени в Диагностическом центре № 3 стартовала прививочная кампания против гриппа. Необходимо отметить: для того чтобы у человека сформировался устойчивый иммунитет против гриппа, прививку необходимо сделать как минимум за 1-2 месяца до предполагаемого роста заболеваемости, то есть в августе-сентябре.

Также нужно иметь в виду серьёзный рост случаев заболеваний корью в Европе, где не так редко бывают наши соотечественники. Корь у взрослых людей часто протекает в тяжёлых формах, в том числе с летальным исходом. Поэтому всем гражданам, ранее не болевшим корью или не прививавшимся от неё, необходимо пройти вакцинацию в своей поликлинике, а ранее переболевшим корью или прошедшим вакцинацию в детском возрасте, нужно сдать анализ крови на напряжённость иммунитета против кори.

**Наш корр.**

## ВСЕ – НА ФУТБОЛ!

29 июля в Рязанском районе Москвы прошёл необычный футбольный турнир.

Спортивное мероприятие поразило всех численностью и организованностью участников. Каждая из восьми команд проявила незаурядные спортивные качества и креативные способности в создании своей индивидуальной формы и



эмблемы. «Ветераны Афганистана», «Корифей» и даже «Мясники» сошлись в крупнейшем футбольном состязании. Хочется отметить, что среди участников были весьма известные и уважаемые на Рязанке

люди – члены Общественного совета района. Отдельную благодарность выражаем компании «Инград» и организации «Лига Проспект» за внимание к футболу и здоровому образу жизни населения.

**РЯЗАНСКИЙ ПРОСПЕКТ**

Общественно-политическое издание Газета муниципального округа Рязанский в городе Москве

Адрес редакции: 109377, г. Москва, 1-я Новокузьминская ул., д. 10  
Тел: 8 (495) 371-06-77, 8 (499) 746-09-36

Издатель:  
ООО «Чароит плюс»,  
111141, г. Москва,  
1-й проезд Перова Поля,  
д. 6, оф. 3  
Главный редактор –  
Т.А. Колесник

Газета зарегистрирована  
управлением Федеральной службы  
по надзору за соблюдением  
в сфере массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия по ЦФО.  
Свидетельство  
ПИ № ФС 1-01759  
от 10.03.2005 г.

Учредитель:  
муниципалитет Рязанский ВМО Рязанское  
в городе Москве  
тираж 35 000 экз., объём 1 п.л.  
Без индекса  
Распространяется бесплатно  
Отпечатано в АО «Красная Звезда», 123007,  
г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38

Заказ № 6035-2017  
Подпись в печать  
по графику и фактически  
25 августа 2017 г. в 14.00  
Выход в свет  
28 августа 2017 г. в 10.00